



fityourmind

DOSSIER
DE SPONSORING



Ascension
du Mont
Olympe



 www.fityourmind.be

SOIGNE TON CORPS, GUÉRIS TON ESPRIT

FIT YOUR MIND : QUI SOMMES NOUS ?

Soigne ton corps, guéris ton esprit

Grâce à ses propriétés neuroprotectrices, l'exercice physique ralentit la progression de nombreuses maladies, y compris le vieillissement cérébral.

Fit Your Mind se positionne en tant que pionnier en Belgique, en proposant des activités physiques et de danse adaptées, encadrées par des professionnels de la santé.

Cette approche innovante du soin vise à accompagner les participants vers une meilleure qualité de vie, en améliorant leur aisance physique et leur intégration sociale.

Notre objectif est d'aider les participants à maintenir un mode de vie actif ou à l'adopter, qu'ils soient confrontés à une maladie chronique, des problèmes de mémoire, d'équilibre ou de coordination.

Pour nous, nos participants sont des « actients » car ils deviennent les acteurs principaux de leur santé, reprenant ainsi le contrôle de leur bien-être.



Infos complètes sur www.fityourmind.be

2011 - PROJET TOUBKAL



fityourmind

Guidés par l'audace de redéfinir l'image de la maladie et de promouvoir l'activité physique comme thérapeutique, une équipe composée de professionnels du sport et de la santé s'est engagée dans une aventure inédite.

Prenant sous leurs ailes un groupe de 12 personnes atteintes de sclérose en plaques, nous avons organisé une expédition exceptionnelle vers le sommet du mont Toubkal au Maroc, culminant à 4167 mètres d'altitude.

Ce projet est une première mondiale dans le domaine !

2024 - ASCENSION DU MONT OLYMPE



Du 14 au 21 septembre 2024, un groupe de participants de Fit Your Mind se lancera dans l'aventure de gravir le Mont Olympe en Grèce, un défi ambitieux qui les poussera à dépasser leurs limites et à valoriser leur potentiel. Le Mont Olympe compte 6 pics de plus de 2900 mètres, offre 6 refuges et présente plusieurs itinéraires reconnus par la réserve de biosphère de l'UNESCO depuis 1981, avec des durées d'ascension variant de 1 à 4 jours.

Pour ces 15 participants accompagnés de leurs coachs, cette ascension représente un véritable défi collectif qui rythmera leurs entraînements. Ces derniers auront lieu de manière ponctuelle, environ 1 à 2 fois par mois, et seront complétés par 2 week-ends de préparation.

Chacun des participants se fixera des défis personnels, qui consisteront à dépasser ses limites et à réaliser pleinement son potentiel. De plus, intégrer un groupe soudé et créer des liens sociaux sera également un enjeu important pour chaque individu.

Au sein de Fit Your Mind, le défi ne se limite pas à l'ascension physique du Mont Olympe. Le groupe cherchera à créer une cohésion solide, devenant ainsi une source de motivation pour chacun de ses membres. Nous souhaitons également démontrer que la maladie n'est pas un frein, mais peut devenir un stimulant pour surmonter les obstacles.

En parallèle, une étude clinique sera réalisée par des étudiants en kinésithérapie pour suivre et évaluer les progrès du groupe tout au long de leur préparation et de l'ascension elle-même.

BUDGET PRÉVISIONNEL

Transport	5 000 €
Hébergement et catering	10 000 €
Équipement	4 000 €
Encadrement	10 000 €
Communication	5 000 €
Frais divers	3 000 €

TOTAL

37 000 €

NOUS SOUTENIR

Afin de réaliser ce projet, nous comptons sur votre soutien.

Pour réaliser pleinement notre vision et garantir le succès de l'ascension du mont Olympe, nous recherchons des partenaires stratégiques. Nous sommes à votre disposition pour discuter des différents partenariats et des **opportunités de personnalisation en fonction de vos objectifs spécifiques.**

Formules de sponsoring



Pack « SCINTILLANT » : 1 500 €

Mention de votre marque sur l'ensemble de la communication (imprimée et digitale) liée à notre projet.



Pack « BRILLANT » : 1 000 €

Mention de votre marque sur l'ensemble de la communication digitale liée à notre projet.



Pack « ÉCLATANT » : 500 €

Mention de votre marque sur l'ensemble de la communication imprimée liée à notre projet ainsi que sur notre site Internet.

Faire un don

Votre aide est la bienvenue : faites un don aujourd'hui... Chaque euro compte.

Une plateforme de don dédiée à notre projet est en ligne : www.fityourmind.be/don-ascension-du-mont-olymp/



Si vous souhaitez nous soutenir par d'autres moyens ou actions,
n'hésitez pas à nous contacter.
Nous sommes ouverts à toute collaboration et contribution.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

Hélène MUSELLE

0497 68 20 63

helene@fityourmind.be



fityourmind

*Partage
Bien-être
Respect
Autonomie
Empathie
Résilience
Solidarité
Humanité*

CONTACT

Hélène MUSELLE
0497 68 20 63
helene@fityourmind.be

 [www.
fityourmind.be](http://www.fityourmind.be)



Editeur responsable : Fit Your Mind ASBL - Jupille 8, B-6800 Sainte-Marie-Chevigny
Conception : FanClubCom.be

SOIGNE TON CORPS, GUÉRIS TON ESPRIT